**情系端午 “粽”意满满----端午节主题活动**

一、活动背景

为更好地发掘、传承和创新端午节的文化内涵，使之与现代社会相融合，唱响"我们的节日"主题，给古老的节日注入新的因子，让社区居民以贴近现实和现代的方式来过好端午节，近而引导社区居民进一步了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日、过好传统节日，促进人与自然和谐相处，增强杜区的凝聚力，南郊街道社工站拟联合各社区组织形式丰富的端午节活动。

二、活动目的

通过比赛，既让大家继承传统习俗，了解端午节的知识，又增进社区与居民之间的感情。把粽子送给社区孤寡老人，残疾低保户，深化了传统节日的意义。

三、活动内容

**（一）“包粽子 献爱心”比赛**

**时间:** 5月31日上午

**地点:** 社区居委会红色驿站

**参加人员:**社区志愿者及社区留守老人

**比赛细则:**

1.每位参赛者包2斤糯米，比时间、质量、外观。

2.米、粽叶社工站准备，盆、勺子等辅助工具自带。

3.由居民代表评出前三名及最上镜“棕子奖”。最后评出一等奖一名,二等奖两名,鼓励奖若干名。

4.向得奖者颁发相应“礼品”。

5.比赛结束后，将所完成的棕子送给辖区孤寡老人、高

龄老人及残疾人。

**(二)蛋体彩绘**

参加活动的居民或小朋友每人持一个鸭蛋，自由发挥在蛋壳上现场作画，一展身手，最终由居民评委评选出前六名，颁发奖品。

**四、活动准备工作**

1. **南街街道社工站**：策划活动方案、准备活动物资、互动奖品、制作横幅、拍照
2. **社区居委会：**确定活动地点、召集社区居民、协助维护活动秩序、协助包粽子

3、**志愿者：**维持现场秩序、协助包粽子、分送粽子。

**五、活动流程：**

**（一）14:00—14：30 （活动准备及分工）**

1.布置现场，拉横幅，摆好桌椅、粽子、咸鸭蛋，分好包粽子活动食材

2.调试音响、话筒等电子装备

3.组织服务对象进行签到

**（二）14:30—14:45 （领导讲话、了解端午节由**

**来）**

社区负责人讲话（介绍活动流程、端午习俗及活动意义）

**（三）14:45-16:30体验包粽子环节**

1.分发糯米和粽叶到各个桌上

2.把服务对象分成6组，每组有一盆糯米。由社工向大家介绍粽子的包法。分发给大家馅料，并按步骤教大家包粽子。确保每个人至少成功包好两个粽子。具体步骤如下：

(1)将粽叶折成漏斗形

(2)在漏斗形的粽叶里放入适量的糯米、去皮绿豆或红枣。

(3)用大拇指和食指按住粽叶的两边把那个比较长的粽叶向糯米这边压成一个三角形。

(4)将粽叶包好后用准备好的绳子把它绑紧。

3.由于粽子体积较大，需要长时间煮熟，因此服务对象体验包粽子的过程后，将包好的粽子带回家自己煮熟。

4、志愿者将包好的粽子分装好送给辖区残疾困难家庭。

5.结束活动，邀请大家合影留念

**六、活动后期：**

1.活动成果展示：活动快讯新闻稿

2、活动资料整理归档