涢水街道关于举办2025年湖北省“百街千巷” 全民健身赛事活动的通知

为深入学习贯彻习近平总书记关于体育的重要论述和系列重要批示指示精神，进一步优化涢水街道全民健身公共服务供给，提升群众健康水平，增强干群的凝聚力和向心力，发挥体育助力综合治理、精神文明建设的综合功能价值，根据省体育局《关于举办2025年湖北省“百街千巷”全民健身系列赛事活动的通知》有关要求，涢水街道拟组织开展2025年湖北省“百街千巷”全民健身系列赛事活动，现结合涢水街道实际以及体育赛事具体要求，制定如下工作方案。

一、活动时间

2025年6月18日-19日

二、活动地点

涢水街道白桃村

三、活动主题

繁荣社区体育 助力支点湖北

四、组织机构

主办单位：湖北省体育局

承办单位：湖北省社会体育管理中心

曾都区文旅局

涢水街道办事处

涢水街道总工会

五、活动内容

活动内容包括：1场街道运动会、1场村大讲堂(科学健身)、3场冠军校园行和1场体测惠万家活动。

(一)街道运动会。按照“节俭、特色、共享”的要求，举办街道运动会开幕式。运动会设项采取“4+4”模式，即：4个规定项目(篮球、乒乓球、羽毛球、健步走),4个自选项目（两人三足、背靠背夹气球、力拔头筹、踩气球）。

(二)村大讲堂。邀请体育行业专家、学者、运动员、教练员、裁判员、社会体育指导员等代表为群众开展健身知识讲座、科学健身培训、现场示范教学、全民健身展演等活动。

(三)冠军校园行。组织现役或退役冠军运动员(奥运 冠军、世界冠军、全国冠军等)为辖区内3所学校(编钟中学、编钟小学、白云湖小学)的在校师生讲述一个“追梦”故事、指导一次科学健身、发放一批冠军签名卡、捐赠一批体育器材器具。

(四)体测惠万家。按照国家体育总局2025年第六次国民体质监测指标和有关要求开展体质监测。

六、参加对象

(1)在涢水街道辖区内生活、工作、学习者均可报名参加。

(2)街道运动会以村（社区）、部门为单位组队参赛。不接受个人报名。（人数不足单位可联合组队）

(3)冠军校园行活动每场时间控制在1小时以内，不影响学校正常教学。可结合学校体育课、课间操、兴趣班等开展。

(4)具体参赛资格、参赛人(队)数和参赛运动员健康条件等，按照各项目竞赛规程要求执行。

七、组织领导

成立涢水街道2025年湖北省“百镇千村”全民健身系列赛事活动专班。

组 长：高真波 党工委书记

吕 幸 党工委副书记、办事处主任

副组长：张乐乐　党工委副书记、总工会主席

钟 丽 党工委委员、纪工委书记、监察室主任

　 喻俊乔 党工委委员、办事处副主任、武装部长

刘 蕾 党工委组织委员

金 晶 党工委宣传委员

喻晓聪 党工委委员、派出所所长

成 员：王 磊 纪工委副书记

胡英浩 城乡建设办公室主任

张 艳 社会事务办公室主任、风光社区党委书记

李子成 团工委书记、平安建设办公室副主任

 张 进 经济发展办公室副主任

陈瑜颖 党建工作办公室副主任

冯雨欣 党建工作办公室副主任、纪工委纪检干事

李金龑 党政工作办干部

郑 璇 工会协理员

肖 磊 综合执法中心主任

李 鹏 党群服务中心党支部书记、主任

黄 勇 社区网格管理综合服务中心党支部书记、主任

邱学建 前进社区党委书记、居委会主任

何 松 涢水社区党委副书记

罗黎明 白桃村党支部书记、村委会主任

刘昌海 永久村党支部书记、村委会主任

专班下设办公室在党建工作办公室，白桃村配合街道做好活动的统筹协调、对接联络，工会做好部门活动物资保障工作。

八、有关要求

（一）高度重视，强化统筹，精心组织实施，力争办出特色、办出亮点、展现涢水风貌。

（二）积极整合街道辖区内体育优势资源，示范、引领、推动涢水全民健身公共服务均衡协调发展。要充分利用报刊、广播、电视、小视频、互联网等媒体平台，大力弘扬体育精神，广泛传播体育文化，让“普及全民健身，缔造幸福生活”在涢水街道大街小巷蔚然成风，不断扩大体育的社会影响，不断放大体育的综合价值。

（三）运动会集中举办开幕式，请各单位带队领导、参赛队员统一着装参加。

（四）要坚持底线思维，提高安全意识，强化应变能力，健全安全措施，确保各项赛事活动安全顺利开展。

附件：1.涢水街道体育赛事活动竞赛规程

2.涢水街道体育赛事活动报名表

3.涢水街道体育赛事活动安全责任书

曾都区人民政府涢水街道办事处

2025年4月8日

附件1

**涢**水街道体育赛事活动竞赛规程

1.篮球比赛竞赛规程

一、参赛单位

涢水街道各部门、村（社区）

二、竞赛项目

篮球

三、竞赛日期和地点

（一）时间：6月19日

（二）地点：白桃村篮球场

四、参赛资格

1.涢水街道各部门、村（社区）干部职工，辖区居民；

2.一名运动员只能代表一个单位参加比赛。

五、竞赛办法

比赛分两个阶段进行。

1.第一阶段：所有参赛球队分两个组进行单循环比赛，

胜一场得2分，负一场得1分，弃权得0分。第一阶段按比 赛积分确定竞赛的各小组名次，积分高者名次列前。如两队或两队以上积分相同，则按如下规则进行名次排列：

（1）同积分球队之间的胜负关系；

（2）同积分球队之间的净胜分；

（3）都决定不了，最后才采用抽签的方案。

2.第二段：第一阶段的各小组前四名进入第二阶段，比 赛采用交叉淘汰决出1-8名。

（三）竞赛规则及特殊规定

1.采用中国篮球协会审定的最新《篮球规则》和国际篮 联的规则解释。

2.采用第一阶段4X12分钟的比赛方式（暂停时停表，第

四节最后两分钟时违例犯规停表），第二阶段4X10分钟净时， 其中第1、2节和第3、4节中间休息2分钟；第2、3节之间休息 10 分钟。

3.一名队员已发生了5次侵人犯规和/或2次技术犯规，

必须立即离开比赛；若一名队员在同一场比赛中被判罚两次 违体或两次技术犯规将被取消本场比赛资格。

4.投中篮后和第4节及决胜期最后2分钟内拥有掷球入界球权的球队请求暂停后，均在“掷球入界线”执行掷球入界依复比赛（但本应位于前场端线掷球入界除外）。

5.比赛用球：采用中国篮球协会审定的7号用球。

六、参赛办法

（一）球队报名。

每队可报运动员10名。可多单位联合组队。

（二）比赛服装。

每队至少须有深浅两种不同颜色、号码清晰的比赛服装，其中一套为主场（浅色）比赛服，另外一套为深色比赛服，客场比赛时应穿着深色比赛服。比赛服上印制信息必须将符 合《篮球规则》和《秩序册》中的有关规定。

队员号码可以选择1-99号。队员号码一经确认并编入秩序册，不得更改。

（三）报名参赛人员须签订《自愿参赛免责责任书》。

（四）申诉办法：各参赛队如对运动员资格、裁判员判罚有异议，需在比赛结束20分钟内，提供证明材料。

七、录取名次与奖励

录取前三名并颁发证书。

八、本竞赛规程由曾都区篮球比赛组委会负责解释。

九、未尽事宜，另行通知。

2.乒乓球比赛竞赛规程

一、参赛单位

涢水街道各部门、村（社区）

二、竞赛时间、地点

时间：6月18日

地点：涢水街道白桃村

三、竞赛项目

单项赛：男子单打、女子单打

四、参赛办法

各单位统一报名，球队报名。每队可报运动员10名。可多单位联合组队。运动员必须是参赛单位所属干部职工或群众，本次比赛不接受个人报名。

五、竞赛办法

1.比赛采用中国乒协审定的最新《乒乓球竞赛规则》和本次比赛的补充规则。

2.单项比赛（男单、女单）采用单淘汰赛制，3局两胜制，每局11分。进入前8后采取5局3胜制，每局11分。

六、录取名次与奖励

男女单打各录取前三名，颁发证书。

七、未尽事宜另行通知，本规程解释权属竞赛组专班。

3.羽毛球比赛竞赛规程

一、参赛单位

涢水街道各部门、村（社区）

二、竞赛时间、地点

时间：6月18日

地点：涢水街道白桃村

三、竞赛项目

单项赛：男子单打、女子单打

四、比赛办法

1.采用中国羽毛球协会最新审定的《羽毛球竞赛规则》。

2.计分方法：单项赛采用单淘汰赛制，15分三盘两胜。

3.参赛队在裁判宣布提报参赛队员名单后5分钟未按时提报的，视为参赛队本轮比赛弃权；参赛运动员在裁判宣布入场后5分钟不到的，视为运动员本场比赛弃权。

4.在一场比赛中，一方运动员因伤病处理暂停比赛不得超过1次，处理时间不超过5分钟；如伤情较重，无法缓解，建议及时送医院就医；如因伤病等原因不能继续比赛，按本场比赛弃权处理。

5.因运动员、运动队原因造成比赛不能进行、中断或运动员、运动队临场前拒绝出场，赛后拒绝领奖等，经劝解5分钟仍拒绝的视为罢赛，取消所有比赛成绩。

五、录取名次与奖励

各单项比赛取前三名给予奖励，颁发证书。

六、本规程解释权归属本项目竞赛专班，未尽事宜，另行通知。

4.健步走比赛竞赛规程

一、参赛单位

涢水街道各部门、村（社区）

二、竞赛时间、地点

时间：6月19日

地点：涢水街道白桃村

三、竞赛项目

健步走

四、比赛地点

白云湖边休闲道

五、录取名次与奖励

各单项比赛取前三名给予奖励，颁发证书。

六、本规程解释权归属本项目竞赛专班，未尽事宜，另行通知。

5.两人三足比赛竞赛规程

一、参赛单位

涢水街道各部门、村（社区）

二、竞赛时间、地点

时间：6月19日

地点：涢水街道白桃村

三、竞赛项目

两人三足

四、比赛人数

每队6人

五、比赛器材

绳子

六、比赛方法

每队选取6名队员，两个人一组，两人的其中一只脚绊绑在一起。参赛两人相邻腿上的绑绳的位置不能高于膝盖部分，也不能低于脚裸。在游戏过程中若绳子脱落，哪里脱落哪里绑好再出发。比赛在起点处开始出发，至对面标志处折回，返回至起点处，再将绳子解后，交给下一组队员进行赛跑。最后以完成时间长短进行排名。

七、比赛规则

以裁判员发出口令后开始计时，以最后一名同学冲过终点后计时结束。起跑时队伍中任意一名队员在起跑令发出之前越过起跑线都视为违规起跑，必须在全队回起跑线后重新起跑，若犯规两次，取消成绩。比赛途中，若细绳分离或队员摔倒，必须在结队后在分离或摔倒地点开始起跑，其间不停表，重新结队的时间也算在总成绩中。比赛过程中若发生口角，则直接取消资格。

八、录取名次与奖励

各单项比赛取前三名给予奖励，颁发证书。

九、本规程解释权归属本项目竞赛专班，未尽事宜，另行通知。

6.背靠背夹气球比赛竞赛规程

一、参赛单位

涢水街道各部门、村（社区）

二、竞赛时间、地点

时间：6月19日

地点：涢水街道白桃村

三、竞赛项目

背靠背夹球

四、比赛人数

每场3组，每组2人

五、比赛器材

气球

六、比赛方法

比赛开始后，两人通过后背将气球夹起来，将气球运至终点区域。在背夹球时，两人手不能交叉，整个过程中气球不能落地。如果气球落地或爆破，该组需要回到起点重新开始。在规定的5分钟内，成功运球数量最多的队伍获胜。

七、比赛规则

在移动过程中，如果气球掉落或爆炸，需要从头开始；如果手碰到气球，则原地停留2秒后才能继续前行。

八、录取名次与奖励

各单项比赛取前三名给予奖励，颁发证书。

九、本规程解释权归属本项目竞赛专班，未尽事宜，另行通知。

7.力拔头筹比赛竞赛规程

一、参赛单位

涢水街道各部门、村（社区）

二、竞赛时间、地点

时间：6月19日

地点：涢水街道白桃村

三、竞赛项目

力拔头筹

四、比赛人数

每队10人(5女5男)

五、比赛器材

拔河绳

六、比赛方法

比赛分队进行，每队10人。两队第一位队员握住靠近胜负线外侧的绳子，脚位不能超过胜负线，选手双手握住胜负线外侧的绳子，听到“预备”口令后选手静止不动，保持拉着绳索状态，裁判喊“开始”同时吹哨(或鸣枪),比赛开始。双方将拔河绳上的中心标记拉过本方的胜负线，即获得本局(场)的胜利。

七、比赛规则

双方队员不能抢哨，并按照规定人数参加比赛，不允许场外队员抵脚、加人等违规行为，一经发现，此局作判负处理。比赛采取单淘赛，三局二胜制。

八、录取名次与奖励

各单项比赛取前三名给予奖励，颁发证书。

九、本规程解释权归属本项目竞赛专班，未尽事宜，另行通知。

8.踩气球比赛竞赛规程

一、参赛单位

涢水街道各部门、村（社区）

二、竞赛时间、地点

时间：6月19日

地点：涢水街道白桃村

三、竞赛项目

踩气球

四、比赛人数

每场比赛6人

五、比赛器材

气球

六、比赛方法

每个人的脚上绑上2个气球，游戏开始后，一方面要保护自己的气球不被踩爆，另一方面要想办法踩爆别人的气球，气球被全部踩爆的玩家将被淘汰出局，最后剩下的人为胜利者。

七、录取名次与奖励

各单项比赛取前三名给予奖励，颁发证书。

八、本规程解释权归属本项目竞赛专班，未尽事宜，另行通知。

附件2

涢水街道体育赛事活动报名表

1.篮球比赛报名表

|  |
| --- |
| 单位： |
| 参赛队名（全称）： |
| 联系人及联系方式： |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 联系方式 | 备注 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

2.乒乓球比赛报名表

|  |
| --- |
| 单位： |
| 联系人及联系方式： |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 联系方式 | 备注 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

3.羽毛球比赛报名表

|  |
| --- |
| 单位： |
| 联系人及联系方式： |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 联系方式 | 备注 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

4.健步走比赛报名表

|  |
| --- |
| 单位： |
| 联系人及联系方式： |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 联系方式 | 备注 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

5.两人三足比赛报名表

|  |
| --- |
| 单位： |
| 联系人及联系方式： |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 联系方式 | 备注 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

6.背靠背夹气球比赛报名表

|  |
| --- |
| 单位： |
| 联系人及联系方式： |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 联系方式 | 备注 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

7.力拔头筹比赛报名表

|  |
| --- |
| 单位： |
| 联系人及联系方式： |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 联系方式 | 备注 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

8.踩气球比赛报名表

|  |
| --- |
| 单位： |
| 联系人及联系方式： |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 联系方式 | 备注 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

附件3

涢水街道体育赛事活动安全责任书

一、我完全了解自己的健康状况良好，没有任何身体不 适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低及其他不适合本人所报名运动项目的疾病）。因此我郑重声明，可以正常参加曾都区体育赛事活动。

二、我充分了解本次比赛期间的训练或比赛有潜在的危

险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责任的态度参赛。

三、我本人愿意遵守本次比赛的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告知赛会官员。

四、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

五、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质

的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

 参赛者签字：

 签字日期： 年 月 日